



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 20 день

Дети 1-3 лет

«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,78**	**9,62**	**42,05**	**292,36**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**10,00**	**3,00**	**3,40**	**0,00**	**32,40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**150**	**3,32**	**5,80**	**20,47**	**157,37**
Чай с сахаром	**150,00**	**0,17**	**0,05**	**4,22**	**17,89**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,36**	**0,08**	**10,62**	**52,28**
Напиток из изюма	**150**	**0,36**	**0,08**	**10,62**	**52,28**
Обед		**15,37**	**17,27**	**67,42**	**514,23**
Салат из белокочанной капусты с морковью	**40**	**0,85**	**3,22**	**2,98**	**40,08**
Суп картофельный с мясными фрикадельками	**150**	**3,55**	**6,43**	**9,04**	**100,58**
Курочка тушеная с овощами	**60**	**3,82**	**3,97**	**3,20**	**124,15**
Гречка рассыпчатая отварная	**110**	**5,04**	**3,18**	**25,26**	**123,93**
Компот из вишни	**180**	**0,10**	**0,08**	**6,10**	**26,04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**6,6**	**7,58**	**31,57**	**204,02**
Лепешка сметанная	**50**	**6,33**	**7,53**	**21,10**	**160,50**
Чай "Витаминный"	**180**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**31,11**	**34,54**	**151,66**	**1062,89**

Зав. Столовой

Мед. Работник